

Pressemeldung

Jetzt ist auch wieder Heuschnupfenzeit: Das Probiotikum Pollagen kann helfen

München, 30. März 2020 – Niesanfalle, eine juckende, laufende Nase und rote, verquollene Augen müssen nicht unbedingt auf eine Erkältung oder eine Viruserkrankung hindeuten. Es können auch die Symptome einer Pollenallergie, also von Heuschnupfen, sein. Denn beispielsweise Birkenpollen fliegen schon wieder. Da kann schon ein geöffnetes Fenster oder ein kurzer Spaziergang im Freien für Pollenallergiker zur Qual werden.

Mit Probiotika Heuschnupfensymptomen entgegenwirken

Heuschnupfen ist weit verbreitet. In Deutschland leiden etwa 15 Prozent der Erwachsenen und 9 Prozent der Kinder unter einem diagnostizierten Heuschnupfen. (1,2) Viele Heuschnupfenpatienten greifen zu Medikamenten aus der Apotheke wie Antihistaminika und Kortison, um ihre Beschwerden zu lindern. Diese Medikamente können jedoch auch Nebenwirkungen wie Müdigkeit und Kopfschmerzen verursachen, oder aber für jüngere Kinder ungeeignet sein. Probiotika, also vorteilhafte, lebende Bakterien, sind ein neuer Ansatz in der Behandlung von Heuschnupfenbeschwerden und sie sind für die ganze Familie geeignet.

Wie wirken Probiotika?

Probiotika wirken über den Darm. Sie können einen günstigen Einfluss auf die in ihm lebenden Kleinstlebewesen wie Bakterien ausüben. Sind diese beispielsweise durch übertriebene Hygiene, einseitige Ernährung oder die Einnahme von Antibiotika aus dem Gleichgewicht geraten, kann das gesundheitliche Folgen haben. *"Unter anderem kann eine veränderte Zusammensetzung des Darmmikrobioms mit einem Allergierisiko zusammenhängen"*, erklärt Dr. med. Sonja Guethoff, Medical Director bei Bencard Allergie. *"Ein ausgeglichenes Mikrobiom kann dagegen das Immunsystem günstig beeinflussen. Darauf weisen immer mehr wissenschaftliche Untersuchungen hin."*

Studien zeigen: 4-monatige Einnahme von Pollagen kann Beschwerden reduzieren

Eine aktuelle, noch unveröffentlichte Studie des „Europäisches Zentrum für Allergieforschung“ (ECARF) zeigt, dass eine 4-monatige Einnahme von Pollagen die allergischen Reaktionen auf Birkenpollenallergene deutlich reduzierte. Die Heuschnupfen-Patienten, die an dieser qualitativ hochwertigen Studie teilgenommen haben, zeigten weniger allergiebedingte Beschwerden der Nase wie Niesen oder Schnupfen, der Augen wie Jucken oder Tränen sowie der Lunge wie Husten oder Kurzatmigkeit. (3) Zudem zeigte eine Studie von Manzotti und Kollegen (2014), dass Pollenallergiker nach einer 4-monatigen Pollagen-Einnahme deutlich weniger Medikamente wie Antihistaminika und Kortison benötigten. (4)

Was ist Pollagen und wie wird es angewendet?

Pollagen ist ein Probiotikum und enthält spezifisch ausgewählte Lakto- und Bifidobakterien sowie prebiotische Fruktu-Oligosaccharide (FOS), die das Wachstum und die Aktivität dieser Milchsäurebakterien fördern. Pollagen ist für Erwachsene und für Kinder ab 1 Jahr geeignet. Pollagen sollte als Kur drei bis vier Monate lang täglich eingenommen werden. Eine Kur mit Pollagen kann zwar jederzeit begonnen werden, doch je früher vorgebeugt wird, desto besser. Wer also im Frühling unbeschwerter über Wiesen laufen möchte, sollte mit der Einnahme von Pollagen am besten vor oder zu Beginn der Pollensaison anfangen. Pollagen ist frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich. Mehr Informationen: www.pollagen.de

Referenzen:

- (1) Häufigkeit allergischer Erkrankungen in Deutschland - Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1), Langen et al., Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz (2013) DOI:10.1007/s00103-012-1652-7
- (2) Allergische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2. Journal of Health Monitoring, Thamm et al., Journal of Health Monitoring (2018) DOI 10.17886/RKI-GBE-2018-075
- (3) Studie zur Beobachtung der Wirkung von Birkenpollen bei Patienten mit Rhinokonjunktivitis vor und nach der Einnahme eines synbiotischen Nahrungsergänzungsmittels, durchgeführt von Juni 2019 bis Januar 2020 vom „Europäisches Zentrum für Allergieforschung“ (ECARF), Berlin
- (4) Multi-strain Symbiotic Preparations as a Novel Adjuvant Approach to Allergic Rhinitis, Manzotti et al., Columbia International Publishing Journal of Contemporary Immunology (2014) DOI: 10.7726/jci.2014.1008

Über Bencard Allergie GmbH

Die Bencard Allergie GmbH mit Sitz in München ist die deutsche Tochtergesellschaft von Allergy Therapeutics. Das forschende Pharmaunternehmen ist schon seit 1934 auf Allergien spezialisiert und gehört im Allergie-Sektor zu den wachstumsstärksten Unternehmen in Deutschland. Bencard Allergie beschäftigt derzeit etwa 140 Mitarbeiter und ist die wichtigste Tochterfirma der Gesellschaft. Das breite Produkt-Portfolio umfasst Behandlungen zahlreicher allergischer Erkrankungen wie Pollen-, Hausstaubmilben- und Schimmelpilzallergien, aber auch Allergien auf Haustiere und Insekten. Im Sortiment sind: Pricktest-Lösungen zur Allergiediagnostik, subkutane und sublinguale allergenspezifische Immuntherapien. Hinzu kommen in der Apotheke frei verkäufliche Probiotika zur unterstützenden Einnahme gegen die Beschwerden beispielsweise bei Pollenallergien oder Neurodermitis.

Die Lebensqualität allergiekranker Menschen stetig zu verbessern, das ist das Unternehmens-Ziel. Dementsprechend werden jedes Jahr erhebliche Mittel in die Forschung und die Produktentwicklung investiert. Von Deutschland aus wird ein Großteil der klinischen Forschung und Studien koordiniert. Die breite Entwicklungspipeline umfasst spezifische Impfstoffe zur Behandlung von Gräserpollen-, Baumpollen- und Hausstaubmilbenallergien, die sich derzeit in der klinischen Entwicklung befinden. Ein Impfstoff zur Behandlung von Erdnussallergien steht kurz vor der klinischen Entwicklung. Darüber hinaus entwickelt das Unternehmen innovative Adjuvanssysteme, die die Immunantwort fördern. Diese Adjuvanzen ermöglichen zudem neue Einsatzmöglichkeiten in anderen klinischen Bereichen. www.bencard.com

Über Allergy Therapeutics

Allergy Therapeutics ist ein international tätiges Pharmaunternehmen mit Hauptsitz in Worthing / Großbritannien und auf die Behandlung und Diagnose von allergischen Erkrankungen spezialisiert. Das Unternehmen verkauft seine Produkte derzeit in etwa 20 Ländern weltweit und ist weiter auf Expansionskurs. Aktuell wird der Markteintritt in die USA strategisch vorbereitet. Alle Produkte werden in Großbritannien auf den eigenen, mehr als 11.000 Quadratmetern umfassenden, hochmodernen Produktionsanlagen und Laboratorien nach GMP produziert. Allergy Therapeutics wurde von Smith Kline Beecham ausgegründet. Allergy Therapeutics beschäftigt derzeit knapp 600 Mitarbeiter und ist an der Londoner Börse notiert. www.allergytherapeutics.com

Ansprechpartner für weitere Informationen:

Bencard Allergie GmbH

Dr. Manuela Olhausen, Communication & PR Manager

+49 (0) 89 368 11- 336

OlhausenM@bencard.com

Bilder zum Download

Download-Link: <https://live.secure-data-drive.de/public/download-shares/dsWOzKTW7UhkYkj1FgdLkgcc87UVCUue>



Quelle: Bencard Allergie GmbH/Getty Images/peepo



Quelle: Bencard Allergie GmbH/iStockphoto/Dmitry Naumov



Quelle: Bencard Allergie GmbH/Shutterstock/almgren



Quelle: Bencard Allergie GmbH/iStockphoto/memo84