

Alerji? O da ne?

Alerjide insanın bağışıklık sistemi, aslında sağlık için hiçbir tehlike olmasa da çevredeki ve doğadaki **zararsız maddeler** ile mücadele etmektedir. Bu, vücut dokularında veya organlarda iltihaplanma süreçlerine yol açmaktadır.

Tipik semptomlar şunlardır:

- Kaşınan, sulanan gözler
- Akan veya tıkanan burun
- Astım şikayetleri
- Kaşınan deri ve/veya deri döküntüsü (örneğin kurdeşen veya egzama)
- Karın ağrısı ve/veya ishal

Genel olarak **Alman toplumunun aşağı yukarı %20'si** alerji mağdurudur. Ayrıca saman nezlesi olan hastaların aşağı yukarı %30'unda buna, yıl içerisinde solunum güçlükleri ve astım da eklenmektedir. Bu alerji artışı alerjik ilerleme, kat değişimi veya alerji kariyeri olarak da adlandırılmaktadır.

Sık sık alerjiye yol açan uyarıcılar şunlardır:

- Polenler (ağaç, çimen veya yeşillik polenleri)
- Ev tozu uyuz böceği
- Küf mantarları
- Hayvan tüyleri
- Böcek zehirleri
- Bazı besinler



Alerji iyileştirilebilir mi?

Hiposensitizasyon olarak da bilinen özel bağışıklık tedavisi, nedenlerle mücadele eden ve alerjinin uzun erimli iyileşmesinden şikayetlerin tamamen ortadan kaldırılmasını sağlayan tek tedavi yöntemidir.

Hiposensitizasyon - Alerji tedaviniz!

Hiposensitizasyon sürecinde vücuda tam olarak, alerji tepkisine neden olan maddeler (alerjen) düşük miktarlardan başlayarak giderek artan miktarlarda verilir. Bu sayede bağışıklık sisteminin alerjene **"alışması" / "toleransı"** sağlanır. Tedavi genellikle 3 ila 5 yıl sürer.



Gelecek polen sezonundan önce alerji uzmanı bir doktorla konuşun!



Alerji tedaviniz için ideal zaman nedir?

Tedavi yıl boyu veya polen alerjisi tedavisinde polen uçuşundan önce veya sonra sınırlı bir sürede de yapılabilir. Saman nezlesi alerjisi olan kişiler için en iyi başlama zamanı polen uçuşunun olmadığı zaman, örneğin **sonbahar** mevsimidir.

Uzman doktorunuz tedavinize eşlik edecek ve sizi destekleyecektir.

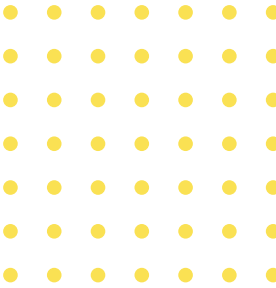
Polen uçuşu takvimi												
	Ocak	Şub.	Mart	Nis.	May.	Haz.	Tem.	Ağu.	Eyl.	Ekim	Kas.	Ara
Fındık ağacı												
Kızılbaş												
Kavak												
Söğüt												
Dişbudak												
Gürgeç												
Kayın												
Akgürgeç												
Meşe												
Çimen												
Çiğdem												
Çayır												
İhtimur												
Şiir otu												
Kaz ayağı												
İstirgan otu												
Pelinotu												
Kanarya otu (Ambrosya)												

■ Ortaya çıkar ■ Orta düzeyde ortaya çıkar ■ Yoğun şekilde ortaya çıkar

Takvim Alman Polen Bilgi Hizmetleri Derneğine göre tadil edilmiştir.

Alerji ve hiposensitizasyon, polen takibi ve başka alerji tavsiyeleri konusunda daha fazla bilgi için: **meineallergietherapie.de**

Alerji, solunum yolu ve cilt konularında daha fazla bilgi için: **Alman Alerji ve Astım Birliği (DAAB) İnternet sayfası: daab.de**



Alerji ve hiposensitizasyon

Hastalar için açıklayıcı bir film

- Vücudum niye alerjik tepki gösteriyor?
- Özel bağışıklık tedavisi nasıl işe yarar?
- Nelere dikkat edilmelidir?

Bu ve diğer sorular filmde yanıtlanmaktadır. Sağlığınız için en iyi dileklerimizle!

Şu anda film Almanca ve İngilizce olarak mevcuttur.



meinallergiefilm.de



Alman Alerji ve Astım Birliği Derneği
ile işbirliği içinde

Alerji şüpheniz mi var?

Şimdi kendinize test yapın!

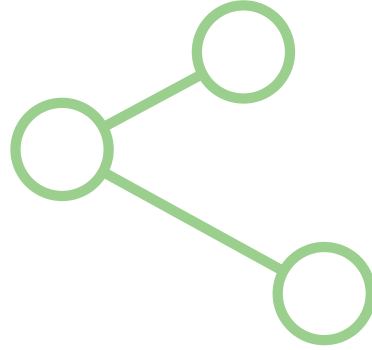
Gözleriniz kaşınıyor mu? Sık sık hapşıyor musunuz? Burada şikayetlerinizin bir alerjiye işaret edip etmediğini test edebilirsiniz. Kendinize aşağıdaki testi yapın: meinallergietest.de

Alerji şüpheniz doğrulanırsa lütfen bir alerji uzmanı doktora başvurun!

Alerji uzmanı mı arıyorsunuz?

Yakınlarındaki alerji uzmanı doktorları bulmak için: meinallergologe.de

Lütfen dikkat: Şu anda tüm İnternet sayfaları sadece Almanca dilinde mevcuttur.



Bencard® Allergie GmbH
Leopoldstraße 175
80804 München
bencard.com

Burnunuz mu kaşınıyor?
Gözleriniz mi sulanıyor?



Nihayet tekrar derin nefes alın! Şimdi alerji tedavinize başlayın!

Alerji ve hiposensitizasyon konusu hakkında bilgiler.



Bencard Allergie
Wir denken weiter.

D/742/20-A/12_12