

الحساسية؟ ما هي؟

يحارب جهاز المناعة البشري في حد ذاته المواد غير الضارة من البيئة والطبيعة، على الرغم من عدم وجود مخاطر صحية على الإطلاق. وهذا يؤدي إلى عمليات التهابية في أنسجة الجسم أو الأعضاء.

تتمثل الأعراض النموذجية في:

- حكة، سيلان الدمع من العيون
- سيلان الأنف أو انسداده
- ضيق التنفس
- حكة في الجلد و/أو طفح جلدي (مثل الشري أو الأكزيما)
- ألم في البطن و/أو إسهال

بشكل عام يعاني حوالي 20% من سكان ألمانيا من الحساسية. بالإضافة إلى ذلك، يعاني حوالي 30% من مرضى حمى القش من صعوبة التنفس والربو على مر السنين. يسمى انتشار الحساسية أيضاً بمسيرة الحساسية أو تغيير الأرضية أو وظيفة الحساسية.

المسببات الشائعة للحساسية هي:

- حبوب اللقاح (من الأشجار أو الأعشاب أو الحشائش)
- عث الغبار المنزلي
- العفن الفطري
- شعر الحيوانات
- المبيدات الحشرية
- بعض المواد الغذائية

هل يمكن علاج الحساسية؟

العلاج المناعي المحدد، المعروف أيضاً باسم **إنقاص التحسس** هو طريقة العلاج الوحيدة التي تحارب السبب ويمكن أن تؤدي إلى تحسن طويل الأمد من الحساسية وحتى التخلص التام من الأعراض.

إنقاص التحسس- علاج الحساسية الخاص بك!

في سياق عملية إنقاص التحسس، يتم تزويد الجسم بكميات صغيرة بشكل متزايد من المواد (المسببة للحساسية) التي تسبب رد فعل تحسسي. ومن ثم يحقق هذا **"تعود"/"تحمل"** الجهاز المناعي لمسببات الحساسية. يستمر العلاج عادة من 3 إلى 5 سنوات.



تحدث إلى اختصاصي في مجال الحساسية قبل موسم حبوب اللقاح القادم!

ما هو الوقت المثالي لعلاج الحساسية؟

يمكن أن يحدث هذا على مدار السنة، أو في حال علاج حساسية حبوب اللقاح، لفترة محدودة فقط قبل تطاير حبوب اللقاح أو بعد ذلك. ومن الأفضل أن يبدأ مرضى الحساسية من حمى القش علاجهم خلال الفترة الخالية من حبوب اللقاح، على سبيل المثال **الخريف**.

سيرافك اختصاصيوك وسيدعمونك أثناء فترة علاجك.

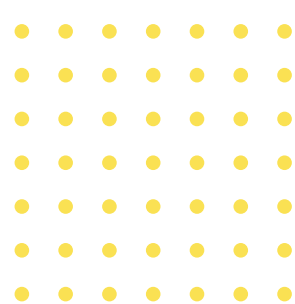
تقويم تطاير حبوب اللقاح	يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونيو	يوليو	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
البنيق												
البعث												
العوز												
المصفاة												
الزندان												
الشرد القضائي												
البولا												
خشب الزن												
البوط												
الثلث												
الأعشاب												
الذرة												
الزيتون												
لسان الحمل السهمي												
المزق												
القراص												
عذبة النر												
الرجويد (أوروبي)												

■ ظهور أعراض طفيفة ■ أعراض معتدلة ■ أعراض قوية

تم تعديل التقويم وفقاً لموسم خدمات معلومات حبوب اللقاح الألمانية

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول موضوع الحساسية، وإنقاص التحسس، ومؤشرات حبوب اللقاح، وإرشادات أخرى بشأن الحساسية على: meineallergitherapie.de

يمكنك أيضاً العثور على معلومات وإرشادات شاملة حول موضوعات الحساسية والجهاز التنفسي والجلد على الموقع الإلكتروني الخاص بجمعية الحساسية والربو الألمانية (DAAB): daab.de



حكة الأنف؟ سيلان الدموع من العيون؟



أخيرًا خذ نفسًا عميقًا!

ابدأ علاج الحساسية الآن!

لمزيد من المعلومات حول موضوع الحساسية وإنفاص التحسس، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني.

هل تشك بأنك تعاني من الحساسية؟

قم بإجراء الاختبار الذاتي الآن!

هل تعاني من حكة في عينيك؟ هل تعطس كثيرًا؟
اختبر هنا ما إذا كانت أعراضك تشير إلى وجود حساسية.
قم بإجراء الاختبار الذاتي على الموقع الإلكتروني أدناه:

meinallergietest.de

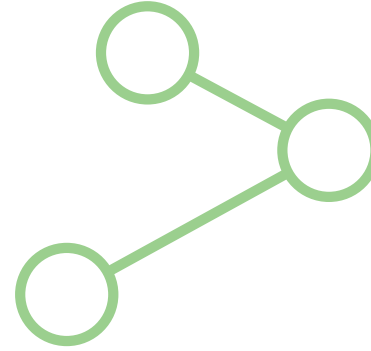
إذا تم تأكيد اشتباه إصابتك بالحساسية، فيرجى استشارة
اختصاصي في مجال الحساسية!

هل تبحث عن طبيب حساسية؟

يمكنك العثور على أطباء متخصصين في مجال الحساسية
في منطقتك على الموقع الإلكتروني أدناه:

meinallergologe.de

برجاء مراعاة: جميع المواقع متاحة في الوقت الراهن باللغة
الألمانية فقط.



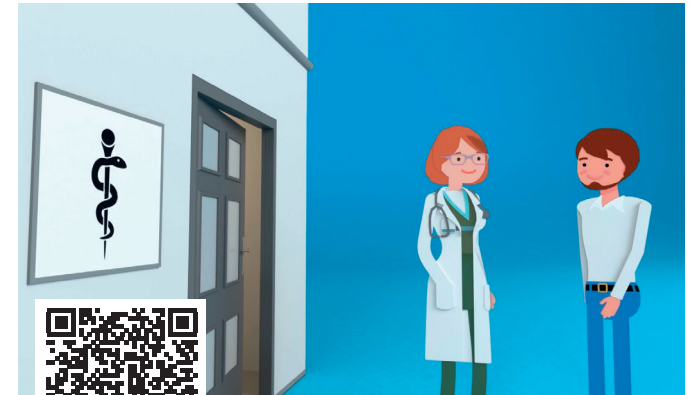
الحساسية وإنفاص التحسس - فيلم توضيحي للمرضى

- لماذا لجسدي رد فعل تحسسي؟
- كيف يعمل العلاج المناعي المحدد؟
- ما الذي يجب مراعاته؟

تمت الإجابة على هذه الأسئلة وغيرها في الفيلم. مع أطيب
التمنيات لك بدوام الصحة والعافية!

الفيلم متاح حاليًا باللغتين الألمانية والانجليزية.

هل لديك حساسية؟



meinallergiefilm.de

**Bencard
Allergie**

Wir denken weiter.



D/742/20-A/12-12

Bencard® Allergie GmbH
Leopoldstraße 175
München 80804
bencard.com



بالتعاون مع جمعية الحساسية
والربو الألمانية هـ. الخامسة

