



Ihre Ergänzung während der Pollensaison

- ✓ Synbiotisches Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Darmflora
- ✓ 2 spezifisch ausgewählte und aufeinander abgestimmte Bakterienstämme
- ✓ Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene



Pollagen bei starkem Pollenflug

Synbiotikum

4 Milliarden Lebendkulturen pro Portionsbeutel

Ihre Ergänzung während der Pollensaison

Was sind Synbiotika?

Ein Synbiotikum ist ein Kombinationspräparat aus einem Pro- und einem Prebiotikum. Probiotika sind lebende Mikroorganismen, während Prebiotika als Nahrungsgrundlage bestimmter Probiotika deren Wachstum und Aktivität fördern. Dieser synergistische Effekt findet sich auch im Synbiotikum **Pollagen** wieder.

Was ist Pollagen?

Pollagen ist ein synbiotisches Nahrungsergänzungsmittel, mit den probiotischen Bakterienkulturen *Lactobacillus acidophilus* NCFM® und *Bifidobacterium lactis* BL-04 sowie den prebiotischen Fruktio-Oligosacchariden (FOS).

Welchen Einfluss hat die Darmflora?

Unsere Ernährung hat einen maßgeblichen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden. Geraten die in der Darmflora lebenden probiotischen Mikroorganismen und andere Keime aufgrund einseitiger Ernährung, zu viel Stress, einer Antibiotika-Einnahme oder chronischer Beschwerden ins Ungleichgewicht, kann sich das Risiko für diverse entzündliche Erkrankungen inklusive Allergien erhöhen.^{1,2}

Die tägliche Einnahme von Pollagen



als ergänzende Maßnahme zur täglichen Nahrungsaufnahme: Studien zeigten einen **positiven Effekt** der Pollagen Bakterienstämme **auf allergische Symptome**.^{3,4}



Pollagen kann zu einer **Reduktion von antiallergischen Medikamenten** beitragen. Laut einer Studie benötigten Heuschnupfen-Patienten nach der Einnahme von Pollagen **weniger Kortison (71%) und weniger Antihistaminika (57%)**.³

Nahrungsergänzungsmittel, glutenfrei, laktosefrei, vegan und zudem geschmacksneutral.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

1. Christina E. West et al. The gut microbiota and inflammatory noncommunicable diseases: Associations and potentials for gut microbiota therapies. *J Allergy Clin Immunol* (2015); 135: 3-13.
2. Glenn T. Furuta, and Seema S. Aceves. The National Biome Initiative: An allergy perspective. *Allergy Clin Immunol* (2016);139: 1131-4.

3. Manzotti G, Heffler E, and Fassio F. Multi-strain Symbiotic Preparations as a Novel Adjuvant Approach to Allergic Rhinitis. *J Contemp Immunol* (2014) 1, 67-80.
4. Ouwehand AC et al. Specific probiotics alleviate allergic rhinitis during the birch pollen season. *World J Gastroent* (2009) 15, 3261-8.



Zutaten: Maltodextrin, Frukto-Oligosaccharide (FOS), *Bifidobacterium lactis* BL-04, *Lactobacillus acidophilus* NCFM®, Trennmittel Siliziumdioxid.

Durchschnittliche Nährwertangabe		1 Portionsbeutel (3g)	Pro 100g
Energie	(kJ) / (kcal.)	48,84 / 11,49	1628 / 383
Fette	(g)	0,006	0,20
Kohlenhydrate	(g)	2,843	94,78
Prebiotikum			
Frukto-Oligosaccharide (FOS)	(g)	1,0	33,334
Eiweiß	(g)	0,0168	0,56
Probiotika			
<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®	(Mrd. KBE*)	1	33
<i>Bifidobacterium lactis</i> BL-04	(Mrd. KBE*)	3	100

* KBE: Koloniebildende Einheiten.

Pollagen 30 Stk. PZN 11343708

Verzehrempfehlung: Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene 1–2 x täglich – am besten morgens vor dem Frühstück oder direkt vor dem Schlafengehen – den Inhalt eines Portionsbeutels in ein Glas Wasser einrühren und trinken.

Als Kur empfiehlt sich die Einnahme über einen Zeitraum von mindestens 3–4 Monaten.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel, Glutenfrei & Laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.