POLLAGEN®

Bei starkem Pollenflug

Ihre Ergänzung vor und während der Pollensaison

- Synbiotisches Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Darm-Mikrobioms
- 2 spezifisch ausgewählte und aufeinander abgestimmte Bakterienstämme
- Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

Bencard Allergie

Wir denken weiter.

POLLAGEN®

Bei starkem Pollenflug

Synbiotikum

4 Milliarden Lebendkulturen pro Portionsbeutel

Bencard Allergie
Wir denken weiter.

Ihre Ergänzung vor und während der Pollensaison

Was sind Synbiotika?

Ein Synbiotikum ist ein Kombinationspräparat aus einem Pro- und einem Prebiotikum. Probiotika sind lebende Mikroorganismen, während Prebiotika als Nahrungsgrundlage bestimmter Probiotika deren Wachstum und Aktivität fördern. Dieser synergistische Effekt findet sich auch im Synbiotikum **Pollagen** wieder.

Was ist Pollagen?

Pollagen ist ein synbiotisches Nahrungsergänzungsmittel, mit den probiotischen Kulturen *Lactobacillus acidophilus NCFM®* und *Bifidobacterium lactis BL-04* sowie den prebiotischen *Fructo-Oligosacchariden (FOS)*.

Welchen Einfluss hat die Darmflora?

Unsere Ernährung hat einen maßgeblichen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden. Geraten die in der Darmflora lebenden probiotischen Mikroorganismen und andere Keime aufgrund einseitiger Ernährung, zu viel Stress, einer Antibiotika-Einnahme oder chronischer Beschwerden ins Ungleichgewicht, kann sich das Risiko für diverse entzündliche Erkrankungen inklusive Allergien erhöhen.[1,2]

Die tägliche Einnahme von Pollagen

als ergänzende Maßnahme zur täglichen Nahrungsaufnahme: Studien zeigten einen **positiven Effekt** von Pollagen **auf allergische Symptome.**[3,4]

als begleitende Maßnahme zu einer spezifischen Immuntherapie (Hyposensibilisierung): Studien mit Probiotika geben Hinweis, dass die **klinische Wirksamkeit einer spezifischen Immuntherapie** verglichen mit einer rein symptomatischen Therapie **durch zusätzliche Gabe eines Probiotikums oder Synbiotikums noch verbessert werden kann.**[5,6,7]

Nahrungsergänzungsmittel, Glutenfrei & Laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

1. Christina E. West et al. The gut microbiota and inflammatory noncommunicable diseases: Associations and potentials for gut microbiota therapies. J Allergy Clin Immunol (2015); 135: 3-13.
2. Glenn T. Furuta, and Seema S. Aceves. The National Biome Initiative: An allergy perspective. Allergy Clin Immunol (2016);139: 1131-4.
3. Manzotti G, Heffler E, and Fassio F. Multi-strain Symbiotic Preparations as a Novel Adjuvant Approach to Allergic Rhinitis. J Contemp Immunol (2014) 1, 67-80.
4. Ouwehand AC et al. Specific probiotics alleviate allergic rhinitis during the birch pollen season. World J Gastroent (2009) 15, 3261-8.
5. Jerzynska et al. Effect of Lactobacillus rhamosus GG and vitamin D supplementation on the immunologic effectiveness of grass-specific sublingual immunotherapy in children with allergy. Allergy Asthma Proceed (2016) 37, 324-33.
6. Rossi et al. Combination of probiotics and sublingual immunotherapy in allergic rhinitis: a real-life study. J Pharm Nutr Scienc (2016) 6, 98-104.
7. Xu et al. Combination of specific allergen and probiotics induces specific regulatory B cells and enhances specific immunotherapy effect on allergic rhinitis. Oncotarget (2016) 7, 54360-9

POLLAGEN®

Zutaten: Maltodextrin, Frukto-Oligosaccharide (FOS), *Bifidobacterium lactis* BL-04, *Lactobacillus acidophilus* NCFM®, Trennmittel Siliziumdioxid.

Durchschnittliche Nährwertangabe		1 Portionsbeutel (3 g)	Pro 100 g
Energie	(kJ) / (kcal.)	48,84 / 11,49	1628 / 383
Eiweiß	(g)	0,0168	0,56
Fette	(g)	0,006	0,20
Kohlenhydrate	(g)	2,843	94,78
Probiotika			
Lactobacillus acidophilus NCFM®	(Mrd. KBE*)	1	33
Bifidobacterium lactis BL-04	(Mrd. KBE*)	3	100
Prebiotikum			
Frukto-Oligosaccharide (FOS)	(g)	1,0	33,334

* KBE: Koloniebildende Einheiten.

Verzehrempfehlung: Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene 1 – 2 x täglich – am besten morgens vor dem Frühstück oder direkt vor dem Schlafengehen – den Inhalt eines Portionsbeutels in ein Glas Wasser einrühren und trinken.

Als Kur empfiehlt sich die Einnahme über einen Zeitraum von mindestens 3 – 4 Monaten.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

A/910/21-A/11_11

Bencard Allergie GmbH
Stiftgasse 18/5-6 · 1070 Wien
www.bencard.com

Bencard Allergie
Wir denken weiter.