



**Erhältlich  
in Ihrer  
Apotheke!**

## Ihre Ergänzung bei Neurodermitis

- ✓ Synbiotisches Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Darmflora
- ✓ Mit Vitamin D<sub>3</sub> für das Immunsystem\*
- ✓ 2 spezifisch ausgewählte und aufeinander abgestimmte Bakterienstämme
- ✓ Für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene

\* Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



# Kallergen D

## für die Haut

### Synbiotikum

Mit Vitamin D<sub>3</sub> für das Immunsystem\*  
2 Milliarden Lebendkulturepro Portionsbeutel

## Synbiotika und Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems

### Was ist Kallergen D?

Kallergen D mit Vitamin D<sub>3</sub> ist ein Synbiotikum, das Pro- und Prebiotika in einem Produkt kombiniert. Probiotika sind lebende Bakterien mit nachgewiesener, gesundheitsfördernder Wirkung. Prebiotika (unverdauliche Kohlenhydrate) fördern das Wachstum der probiotischen Bakterien und dienen Ihnen als Futterstoff. Vitamin D<sub>3</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### Die Darmflora und Allergische Hauterkrankungen hängen zusammen

Neurodermitis (Atopische Dermatitis) ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die oft in Schüben verläuft. Die Schutzfunktion der Haut ist dabei herabgesetzt, wodurch sie besonders anfällig auf äußere Einflüsse ist. Durch die geschädigten Hautareale können Krankheitserreger und allergieauslösende Stoffe leichter in die Haut eindringen und Infektionen oder allergische Reaktionen auslösen.<sup>1,2</sup>

Eine wachsende Zahl von Studien zeigt Zusammenhänge zwischen einer gestörten Bakterienbesiedelung auf der Haut und dem Auftreten von Neurodermitis. Einige Studien weisen auch auf Störungen der Darmflora hin.<sup>3</sup>

- ✓ Ein gut ausgebildetes bakterielles Besiedlungsmuster im Darm und auf der Haut sorgt daher nicht nur für eine gute Entwicklung des Immunsystems, sondern kann das Risiko, eine Allergie oder Neurodermitis zu entwickeln, beeinflussen.<sup>4</sup>

### Synbiotika als unterstützendes Behandlungskonzept bei Neurodermitis

Probiotika können sich günstig auf die Zusammensetzung der Darmflora auswirken, die Wirkung von Immunzellen im Darm steuern und somit auch einen positiven Einfluss auf Hauterkrankungen wie Neurodermitis haben.<sup>4</sup>

- ✓ Eine Studie zeigte, dass die tägliche Einnahme einer Kombination von Pro- und Prebiotika das Hautbild bei Neurodermitikern verbessern und den Medikamentenbedarf deutlich senken kann.<sup>5</sup>

### Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems bei Neurodermitis

Studien geben einen Hinweis, dass Patienten mit Neurodermitis einen verminderten Vitamin D Spiegel haben und eine Vitamin D Supplementierung zu einer Verbesserung des Hautzustands bei Neurodermitis beitragen kann.<sup>6</sup>

Vitamin D<sub>3</sub>, das wir nur über unsere Haut selbst produzieren, ist für unser Immunsystem wichtig. Es führt in der Haut zu<sup>7</sup>:

- ✓ Verminderung entzündlicher Proteine
- ✓ Bildung antibakterieller Substanzen
- ✓ Stärkung der Barrierefunktion

Vitamin D<sub>3</sub> in Kallergen D trägt somit zur gesunden Funktion des Immunsystems bei.

\* Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

1) Atopic dermatitis, Kapur et al., Allergy Asthma Clin Immunol, 2018

2) Multifactorial skin barrier deficiency and atopic dermatitis: essential topics to prevent the atopic march, Egawa et al., J Allergy Clin Immunol, 2016

3) Microbiome, atopic eczema and blockade of type 2 immunity, Köberle et al., Hautarzt, 2018

4) The Gut Microbiome as a Major Regulator of the Gut-Skin Axis, Salem et al., Front Microbiol, 2018

5) Probiotics as a Novel Adjuvant Approach to Atopic Dermatitis, Manzotti et al., Columbia International Publishing Journal of Contemporary Immunology, 2014

6) Vitamin D and atopic dermatitis: A systematic review and meta-analysis, Kim et al., Nutrients, 2016

7) Vitamin D and the Pathophysiology of Inflammatory Skin Diseases, Umar et al., Skin Pharmacol Physiol, 2018



**Zutaten:** Frukto-Oligosaccharide (FOS), *Bifidobacterium lactis* BS01 (LMG P-21384), *Lactobacillus rhamnosus* LR05 (DSM 19739), Maltodextrin, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol).

Durchschnittliche Nährwertangabe		1 Portionsbeutel (2,6g)	Pro 100g
<b>Energie</b>	(kJ) / (kcal.)	25,0 / 6,0	962,5 / 231,0
<b>Fette</b>	(g)	0,008	0,308
davon gesättigte Fettsäuren	(g)	0,0063	0,242
<b>Kohlenhydrate</b>	(g)	0,364	14,0
davon einfache Zucker	(g)	0,304	11,7
<b>Prebiotikum</b>			
Frukto-Oligosaccharide (FOS)	(g)	2,22	85,5
<b>Eiweiß</b>	(g)	0,001	0,0385
<b>Salz</b>	(mg)	0,02	0,8
<b>Vitamine</b>			
Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol)	(IE) / (µg)	800 / 20 (400% NRV*)	30769 / 769
<b>Probiotika</b>			
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> LR05	(Mrd. KBE**)	1,0	38,5
<i>Bifidobacterium lactis</i> BS01	(Mrd. KBE**)	1,0	38,5

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169 / 2011

\*\* KBE: Koloniebildende Einheiten

KallergenD 14 Stk. PZN 14155752 (DE)

KallergenD 30 Stk. PZN 14446739 (DE)

**Verzehrempfehlung:** 1x täglich einen Portionsbeutel in stillem Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken – am besten morgens vor dem Frühstück oder direkt vor dem Schlafengehen.

Als Kur empfiehlt sich die Einnahme über einen Zeitraum von 3-4 Monaten.

Bei Einnahme über einen längeren Zeitraum wird eine Bestimmung des eigenen Vitamin D Spiegels empfohlen. Für Kinder unter einem Jahr oder bei gleichzeitiger Einnahme eines weiteren Vitamin D-haltigen Produktes ist die Einnahme nicht empfohlen.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Nahrungsergänzungsmittel, Glutenfrei & Laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

**Bencard Allergie GmbH**  
Leopoldstr. 175, 80804 München

[www.PROimmunicS.de](http://www.PROimmunicS.de)