

# Pollenflugkalender für Deutschland<sup>1</sup>

	Klinische Relevanz <sup>2</sup>	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Hasel	■■■	■	■	■	■	■	■	■				■	■
Erle	■■■	■	■	■	■	■	■	■					■
Pappel	■		■	■	■	■	■	■					
Weide	■■		■	■	■	■	■	■					
Esche	■■	■	■	■	■	■	■	■					
Hainbuche	■		■	■	■	■	■	■					
Birke	■■■		■	■	■	■	■	■					
Buche	■			■	■	■	■	■					
Eiche	■■		■	■	■	■	■	■					
Platane	■			■	■	■	■	■					
Kiefer	■			■	■	■	■	■	■	■			
Gräser	■■■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Roggen	■■■				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Linde	■				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spitzwegerich	■■				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Gänsefuß	■■				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brennnessel	■■				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Beifuß	■■■				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ragweed (Ambrosia)	■/■■						■	■	■	■	■	■	■

■■■ hohe und sehr hohe allergene Bedeutung  
 ■■■ mittlere allergene Bedeutung  
 ■ geringe allergene Bedeutung

■ Auftreten  
 ■ mäßiges Auftreten  
 ■ starkes Auftreten



# Nahrungsmittelallergien durch Kreuzreaktionen mit Pollen<sup>3</sup>

<b>Baumpollen</b> (Birke, Erle und Hasel)	Apfel, Haselnuss, Karotte, Kartoffel, Kirsche, grüne Kiwi, Nektarine, Pfirsich, Aprikose, Pflaume, Sellerie, Soja, Feige
<b>Beifußpollen</b>	Gewürze, Karotte, Mango, Sellerie, Sonnenblumenkerne

**Hinweis:** Pollenallergiker können im Einzelfall auf besondere Nahrungsmittel reagieren. Als Folge können Reaktionen der Mundschleimhaut auftreten, die auch als orales Allergiesyndrom (OAS) bezeichnet werden. Selten treten auch Reaktionen der Atemwege oder des Herz-Kreislaufsystems auf.<sup>nach 3</sup>

1. Modifiziert nach Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst (nach Pollenflugdaten 2011 - 2016 für den gesamtdeutschen Raum ohne Linde, Platane und Gänsefuß).
2. Saloga et al. (Hrsg.) Allergologie-Handbuch: Grundlagen und klinische Praxis, Ausgabe 2011. Schattauer-Verlag, Stuttgart.
3. Worm et al. (2014) Nahrungsmittelallergie infolge immunologischer Kreuzreaktivitäten mit Inhalationsallergenen. Allergo J Int. 23: 16-31.